

## FASE UNO. DIAGNÓSTICO Y POLÍTICAS PÚBLICAS ESTATALES PARA RETRASAR EL PRIMER CONSUMO DE DROGAS ILEGALES ENTRE JUVENTUDES REPORTE ANALÍTICO.

Con el fin de tener un diagnóstico sobre el consumo de sustancias ilegales en México, se planteó un estudio para caracterizar los perfiles sociodemográficos y epidemiológicos de las y los jóvenes en las 10 entidades federativas con mayor uso de drogas ilegales en esta población.

Dentro de este estudio se plantearon los siguientes objetivos específicos:

- Identificar factores de riesgo y protección relacionados con el consumo inicial temprano de drogas ilegales.
- Identificar los perfiles sociodemográficos y epidemiológicos de esa población, para fortalecer los correspondientes factores de protección.
- Realizar un diagnóstico, a través de una encuesta, en 10 de las entidades federativas con mayor uso de drogas ilegales en las y los jóvenes de entre 12 y 17 años, a saber: Aguascalientes, Ciudad de México, Coahuila de Zaragoza, Durango, Guanajuato, Hidalgo, Morelos, Oaxaca, Quintana Roo y Yucatán.
- Proponer líneas de trabajo para realizar políticas públicas estatales que lo retrasen y prevengan.

- Generar recomendaciones para políticas públicas estatales que sirvan para postergar el consumo inicial temprano de drogas ilegales entre jóvenes.

Para cumplir con estos objetivos se planteó un estudio dividido en 3 fases:

1. Entrevistas a profundidad
2. Levantamiento y Recolección de Datos
3. Procesamiento de información y entrega de resultados

Durante la primera fase, para identificar factores de riesgo y protección así como los perfiles sociodemográficos y epidemiológicos relacionados con el consumo inicial temprano de drogas ilegales se realizaron 30 entrevistas a profundidad con jóvenes en 10 de los estados con mayor consumo en este segmento poblacional. Los estados seleccionados fueron los siguientes:

1. **CDMX**
2. **Hidalgo**
3. **Morelos**
4. **Durango**
5. **Oaxaca**
6. **Quintana Roo**
7. **Guanajuato**
8. **Yucatán**
9. **Coahuila**
10. **Aguascalientes**

La distribución de las entrevistas fue de la siguiente manera:

<b>Perfil</b>	<b>No de Casos</b>
Mujeres consumidoras	2
Hombres Consumidores	4
Mujeres con conductas de riesgo	2
Hombres con conductas de riesgo	3
Mujeres Rurales	4
Hombres Rurales	3
Mujeres no consumidoras	2
Hombres no consumidores	4
Mujeres sin conductas de riesgo	2
Hombres sin conductas de riesgo	1

Dentro de las entrevistas se utilizó el enfoque de sociología clínica que permite comprender los mecanismos que determinan las decisiones individuales y colectivas. Este enfoque busca captar, através del relato que el sujeto hace de su propia vida, los elementos universales y singulares que permitan identificar patrones, contextos, y particularidades que llevan a este caso, al consumo temprano o no de sustancias ilegales. El enfoque de sociología clínica tradicionalmente se realiza mediante historias de vida. En este caso se utiliza como marco teórico de análisis, lo que permitió definir una guía de investigación más detallada, pero es importante destacar que no se están levantando historias de vida como tal ya que sólo se realizaron entrevistas a profundidad sin hacer seguimiento del día a día, ni entrevistas con la familia y amigos del círculo inmediato del sujeto de análisis. De igual manera permite analizar en qué medida los destinos individuales están condicionados por el campo social en el que se inscriben. En adición, permite identificar los factores psicológicos conscientes e inconscientes en la

historia individual y cómo condicionan la situación de consumo que viven o cómo enfrentan los factores de riesgo.

Con lo anterior en consideración, la selección de perfiles se realizó identificando en primer lugar grupos poblacionales con contextos similares de edad, nivel socioeconómico y escolaridad; en segundo lugar, de contexto regional, identificando urbano-rural como una distinción que se asume teóricamente relevante en el inicio de consumo de sustancias ilegales. Finalmente, se consideró como un factor en la selección de perfiles para las entrevistas aquellos que a través de los Institutos de la Juventud de sus estados fueran identificados por sus pares como en contacto con factores de riesgo o factores de protección. Esta última selección no dependía del equipo de investigadores y su elección sólo pudo controlarse a través de una capacitación previa que permitía identificar los objetivos del estudio de manera imparcial.

De manera general, se encontraron dos grandes grupos de perfiles que guardan características similares en cuanto a su exposición a drogas legales e ilegales así como a diversas conductas relacionadas al consumo. Por un lado existe un grupo donde se identifica el consumo regular de sustancias legales que actúan como puerta de entrada al consumo de drogas ilegales. Por otro lado, existe otro grupo conformado por perfiles que no consumen sustancias y que evitan los espacios de consumo de drogas legales e ilegales. El reporte que se presenta a continuación presenta el análisis de estos dos grupos y sus características definitorias con miras a identificar factores de riesgo y protección que permitan una mejor comprensión de elementos determinantes en el consumo temprano de drogas ilegales entre las juventudes. Esto a su vez contribuirá a la elaboración de un reporte final enfocado en recomendaciones de política pública específica en la materia que tenga un mayor impacto en la prevención del consumo temprano de drogas ilegales.

Para obtener una radiografía completa de los factores de riesgo y protección en jóvenes en el caso mexicano se analizan los resultados a la luz de la metodología de evaluación de *Communities That Care Youth Survey* (CTCYS). Con este instrumento se han realizado diagnósticos desde inicio de la década de 1990 en Estados Unidos y otras partes del mundo. En este, se distinguen factores de riesgo y protección que funciona como predictores a conductas problemáticas, como el consumo de sustancias psicoactivas.<sup>1</sup> Los en diferentes ámbitos que contempla este instrumento son: (a) comunidad, (b) escuela, (c) familia, e (d) individuo y pares.

Para fines de este estudio se ha realizado una ligera adaptación donde se toman en cuenta 5 ámbitos:

1. Comunidad
2. Escuela
3. Familia
4. Amigos
5. Individuo

De igual forma, se explican las especificidades entontradas para el caso mexicano. Por ejemplo, se marca una diferenciación entre la familia nuclear y extendida como factor de riesgo o protección. También se realiza una diferenciación entre las amistades en el ámbito escolar y las amistades fuera de este ámbito que tiene una influencia distinta como factores de riesgo protección. A continuación se presentan los hallazgos utilizando este marco conceptual.

---

<sup>1</sup> Arthur, M. W., Hawkins, J. D., Pollard, J. A., Catalano, R. F. y Baglioni A. J., Jr. (2002). Measuring risk and protective factors for substance use, delinquency and other adolescent problems behaviors: The Communities That Care Youth Survey. *Evaluation Review*, 24, 575–601.



## FACTORES DE RIESGO

Ámbito	Factor de protección
Comunidad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Percepción sobre la disponibilidad de drogas</li> <li>• Leyes y normas favorables al consumo</li> </ul>
Escuela	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bajo compromiso escolar</li> </ul>
Familia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actitud favorable de padres al comportamiento antisocial</li> <li>• Actitud favorable de padres al uso de drogas</li> </ul>
Amigos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comportamientos antisociales en amigos</li> <li>• Uso de drogas en amigos</li> </ul>
Individuo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Actitudes favorables al uso de drogas</li> <li>• Actitudes favorables al comportamiento antisocial</li> </ul>

En los perfiles consumidores se encuentran los de hombres y mujeres que consumen así como hombres y mujeres con conductas de riesgo. En estos perfiles se identifican factores de riesgo altos desde *el hogar al ser la familia nuclear y la familia extendida focos de violencia familiar y de género así como un espacio donde constantemente se consume*. Los espacios como las escuela y amigos se presentan también como factores de riesgo cuando en éstos se detecta la presencia de influencias como amigos que realizan un fuerte consumo. Resalta que la escuela es un foco donde no existe un control sobre las prácticas de consumo. Es decir, las personas pertenecientes a estos perfiles encuentran pocos o ningún espacio seguro para la convivencia fuera o que las alejen de las drogas.

En particular en el caso de los hombres ***se observa como detonante principal a los amigos fuera de la escuela***. Esto sucede cuando los jóvenes no tienen rutinas de control, ya que en este círculo social encuentran menos vigilancia y responsabilidad. En general, los entrevistados con el perfil de hombres consumidores presentan actividades fuera del hogar la mayor parte del día (parques, unidades habitacionales, calles, etc). Esto suele combinarse con que al no percibirse como lugares lejanos al hogar, el núcleo familiar no exige un nivel alto de supervisión. En general se detectó que sin distinción

de regiones, las viviendas suelen encontrarse en zonas populares, en su mayoría son un foco en venta de drogas.

*“Ya casi no me junto con ellos pero si consumían, cada sábado. Consumían cristal” “Yo estaba todo el día con mis amigos en la calle, me salía en la mañana, regresaba a las 7 de la noche, me bañaba y otra vez me salía...” Hombre Consumidor, 15 años, Guanajuato*

*“Mis amigos de la escuela son diferentes, como que ellos si tienen ganas de superarse. No fuman están muy mensitos” “Fumo con mis amigos cuando patinamos” Hombre Consumidor, 18 años, Hidalgo*

*“Jotilla, me dio a probar un churro” “En la milpa de Villas, con mis compas. Todos los días tempranito desde las 8 de la mañana. Me gustaba el thinner” Hombre Consumidor, 11 años, Durango*

*“Mis amigos más cercanos viven ahí por mi casa” Hombre Consumidor, 17 años, Durango*

*“Mi mamá me decía que no me juntara con ellos” Hombre 11 años, Durango*

***La familia se convierte en un factor de riesgo cuando se identifican matrimonios disfuncionales con más de un hijo, donde alguno de los padres es consumidor o está ausente del hogar.*** Este factor de riesgo es común tanto en hombres como mujeres consumidoras. Sin embargo, es de destacarse que este factor de riesgo suele estar acompañado por la cercanía o apego emocional a la

madre. En general, se trata de hogares de recursos limitados en donde los integrantes del hogar – tanto mayores como menores de edad- trabajan para poder aportar o cubrir sus gastos.

Si bien los jóvenes en general identifican que los padres han advertido las consecuencias de utilizar drogas sin embargo esto no ha sido referente en el momento de probar o consumir tanto sustancias legales como ilegales. En este factor es importante destacar que la familia se convierte en factor de riesgo cuando ésta no muestra variables mínimas de cohesión, confianza o empatía hacia los jóvenes, lo que se potencia a partir de la presencia del consumo de alguna sustancia (legal o ilegal) entre los padres que en términos de los mismos factores identificados puede catalogarse como actitud favorable al consumo de drogas. Adicionalmente es importante señalar que cuando los padres presentan alguna actitud antisocial, como puede ser la comisión de delitos, es recurrente que los jóvenes caigan en este perfil con mayor facilidad, aún si no es un determinante.

Para el caso de las mujeres consumidoras se suma la presencia de violencia de género o intrafamiliar, así como los matrimonios jóvenes como un detonante de que la familia se convierta en factor de riesgo. Asimismo, es entre mujeres donde más se verbaliza la fractura entre vínculos familiares como puede ser la relación con hermanos y puede presentarse la presencia de familia extendida que es quien puede llegar a ser un factor de protección (como el caso de los abuelos). La presencia de abusos físicos sin duda es un elemento que mina la confianza y capacidad de agencia de los jóvenes, que se sienten incapaces de defenderse frente a figuras de autoridad, detonando en consecuencia actitudes de desafío abierto que se observa en la presencia de factores de riesgo en ámbitos como el escolar. La confianza en el individuo se ve disminuida por su historia personal, donde perciben que no han sido capaces de defenderse o defender a sus hermanos o a su madre.

En el ámbito rural se percibe el factor de la familia como un factor de alto riesgo para las mujeres, **más que para los hombres**, ya que se acentúa la importancia de la problemática familiar al ser más común la violencia contra las mujeres, incluso en términos de violencia sexual, que inciden como factores de riesgo importantes para el consumo.

*"Cuando hago algo mal, no me regaña. Habla conmigo" "Mi familia dice que las drogas te van a matar" " Hay personas que la controlan y hay personas que... el alcohol lo considero como una droga, el cigarro como una droga igual" Hombre Consumidor, 18 años, Hidalgo*

*"Pues hace tiempo como estuvo el (padre) ahí en la cárcel, decidimos alejarnos mejor de él" "Pues parece que ya salió, sí lo hemos visto porque cuando vamos allá a Torreón" Hombre Consumidor, 17 años, Durango*

*"Lo que me motivó fue que miré a la mamá de mi amigo como andaba ya mejor, convive más con él y antes cuando consumía si estaba bien acabada y mi mamá también estaba así"*

*"Mi papá también tuvo un problema con la droga y se salió de la escuela" Hombre Consumidor, 15 años, Guanajuato*

*"Si recuerdo cosas bonitas, pero tengo muy grabadas las peleas de mis papás"*

*"Mi papá siempre fue una persona muy ruda, con unos pensamientos medios raros. Mis abuelos no querían que mi mamá se casara con él, porque era policía...Mi papá golpeaba mucho a mi mamá" Mujer Consumidora, 18 años, Hidalgo*

*"Mis padres se separaron, porque mi papá le robaba a mi mamá, le sacaba sus cosas y hubo abuso sexual con mi hermana, mi mamá no le creyó"*

*"Mi mamá se fue a rentar con sus cuatro hijos y a mí me dejó con mi abuela, a lo mejor tuvo sus razones" Mujer Consumidora, 17 años, CDMX*

En el ámbito rural, la familia tiende a presentar conflictos importantes entre los padres y tiende a presentarse consumo de alcohol en la familia nuclear y extendida. En este perfil la cercanía con la madre es un factor que actúa como protección.

*"Mi mamá supo que mi papá andaba con otra, con su patrona.. Su hermano era un borracho y mi papá trabajaba como albañil" Hombre Rural, 15 años, Hidalgo*

*"Mi papá fuma y mis hermanas...Todos consumen alcohol menos mi mamá y yo" Hombre Rural, 15 años, Hidalgo*

*"Mi papá no es por ofender, pero no quiero mucho a ese señor...Mi abuelo era alcohólico, ya lo dejó por la muerte de mi abuela. Mi hermano mayor fuma, mi mamá lo dejó" Hombre Rural, 18 años, Yucatán*

*"Mi hermano se droga, solo marihuana" Hombre Rural, 18 años, Yucatán*

Dentro del factor escolar, entre los consumidores se detecta bajo interés en este ámbito. Eso convierte el factor de **bajo compromiso escolar** como uno de alerta más que de riesgo. Al existir bajo compromiso con el desempeño escolar, se observa desinterés en aprendizaje, crecimiento o plan de vida o desarrollo profesional, sin embargo se observa también que se vincula de manera importante con los lazos que se desarrollan con otros jóvenes en situaciones similares. Se detecta que estos perfiles no tienen problemas para socializar dentro del aula pero sí frente a perfiles de autoridad. Con los maestros manifiestan desencuentros constantes ya sea por mala conducta, rebeldía o desacato de las reglas e instrucciones. Es destacable que no la capacidad de socializar en el ámbito escolar no siempre está vinculada con perfiles consumidores ya que se reportan vínculos cercanos con no consumidores también.

Adicionalmente, en este perfil de consumo es donde se observa una tendencia a la deserción escolar por razones que se asocian desde la necesidad de trabajo remunerado hasta la falta de interés en la escuela, baja tolerancia a la frustración y al estrés y en general una marcada desconfianza en su propia capacidad de construir un futuro viable por la vía formal de la educación. En pocos casos del ejercicio cualitativo se detectó el tema de embarazo adolescente como un factor de riesgo.

En el ámbito rural también se señala a la escuela como un factor de riesgo, ya que el consumo constante de drogas ilegales dentro del plantel escolar se convierte en un tema de desequilibrio. Por una parte se identifican compañeros que consumen regularmente y por otro la facilidad de ingresar las sustancias a las instalaciones. Lo anterior vuelve a las drogas ilegales de muy fácil acceso para el joven.

*"A veces me tenían castigado porque no hacía caso a los maestros" "A veces si me dan ganas de entrar otra vez a la escuela..." Hombre Consumidor, 15 años, Guanajuato*

*"No me gusta mucho, la escuela está muy difícil" Hombre Consumidor, 17 años, Durango*

*"Me salí de la escuela cuando iba en segundo, todavía ni lo terminaba. Volví a la secundaria, pero ya como maleada y ya no me gustó ya no seguí estudiando, volví a robar"*

*"A los 13 años probé la marihuana, yo me juntaba con chavos de la secundaria, fue la misma bolita de amigos" Mujer, Consumidora, 17 años, CDMX*

*"Llevan a la escuela así drogas, fuman, cigarros.." "Las menten así en sus mochilas, dentro"  
"De todo, tabaco, cigarro, coca" "Cuando salgo se ponen en la esquina, como está enfrente del minisuper, la tienda pues ahí las compran" Hombre Rural, 15 años, Hidalgo*

La **perspectiva de vida** es un factor fundamental dentro del perfil de consumidores. El riesgo está cuando no se percibe la posibilidad de construcción de futuro, por lo que la deserción escolar se acentúa, privilegiando el ingreso inmediato al no considerar viable construir algo mejor a partir de la escuela. En este sentido se observa la ausencia de sentido de vida, así como desvinculación de elementos de espiritualidad o de seguridad en sí mismos que les permita generar una capacidad de agencia o de valor del individuo. No se perciben a sí mismos como entes con la posibilidad de salir de la situación de consumo o de dependencia emocional en la que se encuentren. Coincide que los jóvenes en este grupo suelen tener parejas que también son consumidores y con grupos reducidos de amigos a los que consideran cercanos. No obstante, si existe un deseo constante de abandonar el consumo y mejorar la calidad de vida que tienen.

*"No volver a consumir y no despegarme de la casa, porque ahorita mi mamá está feliz"*

*"Quiero ver si me meto a estudiar y buscar una prepa, para seguir con mis estudios y ver mejor a mi familia" "Buscarme un trabajo. Hace poco trabajaba en una tarimera, me gustaría reparar porque ganan más." Hombre Consumidor, 15 años, Irapuato.*

*"Me veo dejando de fumar, enfocandome en lo que quiero estudiar y estando ahí" Me gustaría tener un coche una casa con alberca." Hombre Consumidor, 18 años, Hidalgo*

*"Tenía un novio de 31 años cuando tenía 16, nos drogábamos, él consumía perico" Mujer Consumidora, 17 años, CDMX*

*"Una vez llegue a probar la marihuana, es lo típico, pero no la consumo, solo la he probado"*

*"La probé con mi novio, se siente padre pero no es así como que me haya gustado mucho, él la compró" Mujer Consumidora, 18 años, Hidalgo*

*"Realmente yo no pienso en el futuro, dejo pasar lo que pasa"*

*"No tengo un plan todo va saliendo al día"*

	Factores de Riesgo	¿Qué detona su consumo?
<b>Hombre consumidor</b>	Familia no nuclear- Alto Familia extendida- Alto Amigos- Medio Escuela- Alto	Padres consumidores/Ruptura familiar Amigos consumidores

<b>Mujer consumidora</b>	Familia no nuclear/violencia de género- Alto Amigos- Alto Escuela- Alto	Amigos consumidores Violencia familiar, abandono del hogar Padres consumidores
<b>Hombre con conductas de Riesgo</b>	Escuela- Alto Familia nuclear- Medio Amigos-Medio	Relación cercana con compañeros consumidores dentro de las escuelas
<b>Mujer con conductas de Riesgo</b>	Familia no nuclear -Alto Amigos- Medio Escuela- Bajo	Los problemas familiares y emocionales son el principal detonador. Tener más responsabilidades que las correspondientes a su edad

Cuando no hay consumo, pero se detectan patrones que implican conductas de riesgo nos encontramos en un espacio de transición hacia los factores de protección. En este sentido, se detecta que el perfil intermedio de no consumidores que observan factores tanto de riesgo como de protección al interior del hogar, ya que en general se observan núcleos familiares más sólidos que en el perfil consumidor pero hay comportamientos antisociales que son aceptados tales como el consumo ocasional de alcohol o tabaco. La cercanía con los padres puede ser un elemento que detone si la familia se convierte en un factor de riesgo o protección frente al consumo, pues hay cierta cercanía con la figura paterna que es muy distinto de lo que se observa en los jóvenes consumidores. Algunos miembros de la familia consumen alcohol, tabaco, marihuana de manera ocasional.

*"Si toman no diario, si toman. Mi papá, en reuniones familiares" "Nací en Chihuahua. Llegué a Mérida hace dos años, antes vivía en Veracruz" Hombre con conductas de riesgo, 13 años, Yucatán*

*"Mi papá es muy temperamental, siempre que se iba a tomar regresaba enojado y todos nos enojábamos en la casa" "Consumen alcohol 1 o 2 veces por semana. Hay veces que*

*no toma en un mes" Vivó en Irapuato desde hace 8 años, nació en Tamaulipas" Hombre, con conductas de riesgo, 18 años, Guanajuato*

En el ámbito de los amigos se perciben comportamientos pro sociales, pues hay facilidad de contacto y convivencia y no se verbalizan acciones de presión hacia el consumo o hacia actividades ilícitas, a pesar de que sí pueden estar conviviendo con consumidores claramente identificados como tal. A esto se suma que el factor escolar se percibe como de protección, ya que si bien no hay un alto compromiso escolar no se observa el nivel de deserción o desinterés que en los jóvenes consumidores. Esta serie de elementos empata con un mayor sentido de futuro en sus verbalizaciones, que puede asociarse con mayor seguridad personal y una auto-percepción más positiva que en el perfil de consumidores: sus objetivos de vida están bien definidos, están estructurados bajo la creencia de estudiar para ganar dinero. Presentan un poco de conflicto para crear planes a corto, mediano y largo plazo. En los casos en que se presenta abandono escolar se acentúan los problemas familiares y no existe interés en el corto plazo por retomar sus estudios. Su futuro depende de la estabilidad familiar, y existe un deseo de ser independiente, pero no se centra en planes concretos para lograrlo. Entre las mujeres es más común observar que este perfil no tenga aspiraciones profesionales o laborales.

*"Cuando tenga 28 quiero plantearme un negocio para sacar dinero de ahí, viajar a Polonia o Japón" Hombre con conductas de riesgo, 18 años, Guanajuato.*

*"Salimos a la calle, parques, no sé a dónde queramos ir" "Algunos que yo conozco, una vez los vi en el parque" "Con un amigo, como su mamá fuma fue a mi casa y pues se compró una cajetilla de cigarros y nosotros agarramos uno y lo probamos. A la vez si me gustó y a la vez no me gusto" Hombre, con conductas de riesgo, 13 años, Yucatán*

*"Mi mejor amiga hasta cierto punto me ha ayudado a vivir porque antes de conocerla yo era una persona muy débil, no sabía ni valorarme a mí misma y fue un problema muy fuerte que tuve con mi familia cuando sabía que salía con ella y con mi mejor amigo siempre tengo comunicación, él es el que siempre me apoya" " mi amiga fuma" " y toman un poco los dos", " mi amiga si ha consumido drogas esa le entra a todo" Mujer, con conducta de riesgo, 17 años, Oaxaca*

*"Tal vez viviendo en una casa , con una pareja no tanto con hijos y tener una vida ordinaria yo con una mascota, me gustaría hacerme tatuajes" "en un punto las enfermedades de mi papá él me limitarían" Mujer conducta de riesgo, 17 años, Oaxaca*

Es importante destacar que el ámbito rural acentúa factores de riesgo dado lo **problemático o disperso del factor comunitario**. De acuerdo a la información recopilada la mayoría, sino es que la totalidad, de los hombres dentro de los círculos de los entrevistados presentan un consumo importante, aunque se verbalizan rechazos explícitos al consumo de alcohol y drogas. En los casos donde no hay consumo, la actitud y decisión de no consumir alcohol en este perfil pareciera estar basado en la información con la cuentan los jóvenes sobre el consumo de sustancias. No se percibe que esta información haya sido ofrecida desde la escuela o desde el hogar, sin embargo no se descarta que cierta información inicial pudiera haber llegado a través de una campaña que despertara el interés de los jóvenes a investigar por su propia cuenta.

*"No quiero ser de esa gente borracha que consume mucha droga, se podrá decir. No me quiero ver como las personas borrachas" Hombre Rural, 15 años, Hidalgo*

*"Se que las drogas son malas para el organismo, afectan demasiado y tiene sus ventajas y desventajas. Pueden ser estresantes, como el cigarro, mi hermano dice que es para desestresarte. El alcohol para estar en fiesta con los amigos, divertirse, pero en exceso es bastante malo. Por eso yo no quiero tomar, ni fumar, ni tomar ninguna sustancia" Hombre Rural, 18 años, Yucatán*

## FACTORES DE PROTECCIÓN

Ámbito	Factor de protección
Comunidad	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Leyes y normas enfocadas a la prevención</li> </ul>
Escuela	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Reconocimiento de escuela por involucramiento prosocial</li> </ul>
Familia	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oportunidades de la familia para el involucramiento pro social</li> <li>• Reconocimiento de escuela por involucramiento prosocial</li> </ul>
Amigos	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comportamientos pro sociales en amigos</li> </ul>
Individuo	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Baja percepción de riesgo al consumo de drogas</li> </ul>

Los factores de protección presentes entre jóvenes no consumidores mantienen a **la familia como un elemento fundamental**. Se identifica que los hombres no consumidores tienen una fuerte y buena relación con su familia lo que los hace alejarse de las conductas relacionadas al consumo de drogas, tanto legales como ilegales. Aunque puedan estar presentes algunos detonadores al consumo y factores de riesgo en círculos sociales y amistades, los valores transmitidos desde la familia detienen a la persona de incurrir en la ingesta de sustancias. Es importante señalar que desde el ámbito familiar, aún si existen problemas, se logra transmitir un sentido de vida que se observa en una tendencia a la espiritualidad o vida interna más sólida de la que se ve en otros perfiles. Asimismo, la percepción de futuro tiende a ser más sólida y a motivar acciones concretas. En algunos contextos, estos valores incluso pueden estar interrelacionados a valores religiosos. Se aprecia la iglesia como un lugar para hacer y mantener amistades en un ambiente seguro y libre de adicciones. En el corto plazo esperan poder ingresar y/o terminar sus estudios universitarios para poder conseguir un trabajo estable y bien remunerado en el mediano plazo.

En el caso de las mujeres no consumidoras los factores de protección se encuentran divididos entre la familia, la escuela y las amistades, no existe uno que predomine sobre el otro. En la familia se observa, al igual que en los hombres, un fuerte vínculo que actúa como protección, principalmente con la madre. Se detectó una ausencia de la figura paterna, ya fuera por abandono, fallecimiento o incluso por tratamiento contra las adicciones. Al existir esta ausencia, el tiempo que dedica la madre a estar fuera de casa es mayor y por tanto la presencia y la atención que puede tener la madre sobre la joven disminuye. Es ahí cuando los otros factores de protección como la escuela entran.

*"Me dijeron que fumar me podría traer serios problemas, me metieron uno que otro miedo"*

*Hombre no consumidor, 17 años, Coahuila*

*"Mi familia no anda en malos pasos y eso me da el ejemplo. Mi padre me ha dicho que el cigarro es uno de los vicios más estúpidos que puedes llegar a tener" Hombre no consumidor, 16 años, Coahuila*

*"Mis padres me han dicho de que si entro en una adicción quizás ya no salga, me han formado un criterio muy sólido de eso, no soy como de drogas"*

*"Pues en un año me veo ya en la universidad, por qué, este realmente antes de haber hecho el examen y antes incluso de sacar la ficha, yo y mi familia, bueno yo y mis padres, comenzamos a ver las opciones de que pasaría si yo no quedaba en la universidad [...] y*

*empecé a ver mis opciones de que podría hacer durante este año [...] me gustaría conocer otras cosas antes que (medicina)" Hombre no consumidor, 17 años, Morelos*

*"Pues yo creo que trabajando con una carrera, me gustaría estudiar diseño gráfico, me gustaría estar trabajando, crear mi propia empresa y viajar por el mundo" Hombre no consumidor, 14 años, Morelos*

En los jóvenes no consumidores los valores familiares tienen una gran influencia en las pautas marcadas para su interacción social. Así, la manera en que escogen y se relacionan con sus amistades está condicionada a buscar ambientes tranquilos y sanos. Además, de llegar presentarse alguna situación que implique el consumo de sustancias los jóvenes suelen elegir no hacerlo y dar a respetar su postura. Esto convierte a **los amigos como un factor de protección**, al lograr interacciones sólidas, estables y positivas.

*"A veces reflexiono sobre las amistades que tengo y si han funcionado o no. Busco personas que les gusten los retos, aspiraciones, que tengan metas y tengan definido que quieren hacer el día de mañana" Hombre no consumidor, 16 años, Coahuila*

*"Pues sí, mis amigos como que fumaban (tabaco) pero yo si trataba de trazar límites pues con otra gente no conmigo porque no me interesaba" Hombre no consumidor, 14 años, Morelos*

*"Unos compañeros, y pues ellos sabían que no tomaba pero siempre tratan, osea hasta los de la preparatoria siempre hacen bromas así de que este y te vamos a emborrachar y vas a terminar así tirado en la calle pero pues de broma así que vas a terminar bien pedo [...] pero hasta como que en ese punto respetan. Hombre no consumidor, 17 años, Morelos*

El **factor comunitario** de mayor relevancia en términos de protección resulta la no disponibilidad o bajo contacto con drogas ilegales: La poca interacción que tienen estos jóvenes con las drogas legales vuelve menos probable su entrada al mundo del consumo de drogas ilegales. Sin embargo, sí logran percibir el consumo de drogas ilegales, principalmente marihuana, en los círculos sociales donde interactúan. Esta presencia es más frecuente en "compañeros de escuela" más no en amistades cercanas, incluso se identifica la escuela como un espacio donde se consume aunque se perciba como un fenómeno lejano.

*"Sí llegué a enterarme que algunos consumían drogas o que sus papas estaban divorciados, pero pues si eran se puede decir amigables" Hombre no consumidor, 14 años, Morelos*

*Un compañero que tengo, que además ya tiene familia, dice que una vez se comió unos brownies y que tenían mucha marihuana y que todo le daba vueltas. También me platicó de otra cosa que llegó a consumir que prácticamente te dejaba tirado" Hombre no consumidor, 17 Años, Morelos*

**La escuela es identificada como un espacio seguro** donde las situaciones de riesgo son mínimas. Los jóvenes declararon aprovechar la escuela para tomar diferentes talleres y aprovechar su estadía en ese

espacio. Al contrario de otros perfiles, as la escuela se vuelve un espacio libre de personas que consuman o incluso que lleven sustancias dentro de las instituciones.

*"La escuela es como mi segunda casa, me gusta estar ahí." Mujer no consumidora, 12 años, CDMX*

*"Pues en la escuela me siento bien porque ahí como hay cámaras y está protegida ... no se están esos que consumen ni nada de eso." Mujer no consumidora, 13 años, Durango*

Sobre todo en el ámbito rural, a pesar de incurrir en el consumo de alcohol en edad temprana, las estructuras de amplias familias extendidas pueden jugar un rol de protección, ya que se encuentra el apoyo de algunas de sus parientes como tías y primas un factor de protección para alejarse del consumo de alcohol y otras sustancias ilegales. En algunos casos es este factor de familia extendida el que fomenta la participación en grupos religiosos y en otros simplemente un espacio para convivir de manera sana.

*"Mi mejor amiga es mi prima" "Nos contamos todo y nadie dice nada" "Con ella fui creciendo" Mujer rural, 14 años, Yucatán*

*"Tenía muchos problemas con mi persona no me aceptaba tal y como yo era me sentía rechazada por las personas que estaban a mi alrededor y tomaba mucho alcohol y pues yo quería seguir adelante quería terminar de estudiar y cuando conocí de Dios, más de Dios, sentí que encontré mi verdadera identidad ahí"" Mujer rural, 20 años, Morelos*

*"La mamá de Nelly y ella me llevaron a la iglesia""Lo que pasa que nos decimos así pero en si no somos nada, porque yo cuando llegue a Iguala empecé a trabajar con su mamá y ya después me fui a vivir con su mamá [...] en un puesto"" ""Pues porque ellos son como parte de mi familia"" Mujer rural, 20 años, Morelos*

	Factores de protección	¿Qué detiene su consumo?
<b>Hombre no consumidor</b>	Familia nuclear - Alto	Valores promovidos por la familia
<b>Mujer no consumidora</b>	Escuela - Alto Madre - Medio Amigos- Medio	La red de apoyo que encuentra en sus diferentes esferas: Escuela- Familia- Amigos
<b>Hombre Rural</b>	Madre - Medio Escuela- Medio	Preocupación por la salud
<b>Mujer Rural</b>	Escuela - Medio Familia Extendida - Medio	Acompañamiento de familia extendida (tías y primas)

Destaca que el factor comunitario no se identificó dentro del ámbito de los de protección en esta etapa. Si bien se destaca la importancia de los espacios públicos como un factor de protección, no hay una verbalización de esto entre los entrevistados por lo que no es posible en este momento señalarlo como relevante.

