

METANFETAMINA

(Meta, Cristal, Foco, Hielo)



¿QUÉ ES LA METANFETAMINA?

La metanfetamina o Desoxiefedrina es una sustancia estimulante del grupo de las anfetaminas y de la familia de las fenetilaminas. La metanfetamina y la anfetamina fueron utilizadas como medicamentos para tratar todo tipo de padecimientos hasta que se restringió su uso por su potencial de dependencia.

Se suele presentar como polvo blanco o color hueso, cristalino, inodoro y de sabor muy amargo. También puede encontrarse metanfetamina en pastillas, cápsulas o cristales grandes. Desde los años 80 se popularizó su uso fumado.

Las metanfetaminas aumentan la cantidad de dopamina, noradrenalina y serotonina en áreas del sistema nervioso como las involucradas en la recompensa/placer, el movimiento y la cognición.

¿QUÉ EFECTO PRODUCE LA METANFETAMINA?

La metanfetamina afecta al sistema nervioso central liberando neurotransmisores como la dopamina y la serotonina e inhibiendo la recaptación de dichos neurotransmisores. Es muy liposoluble lo que hace que llegue al cerebro más rápido que otros estimulantes. Entre sus principales efectos:

- Produce sensación de euforia y aumenta el estado de alerta, la energía y la confianza.
- Mejora la atención y disminuye el apetito.
- Aumenta el impulso sexual, aumenta el valor y la ira y reduce la inhibición.
- Tensa los músculos, aumenta el ritmo cardíaco y de la respiración.

PRINCIPALES RIESGOS POR EL CONSUMO DE METANFETAMINA

- Con dosis altas puedes perder el juicio y la capacidad de medir riesgos, y aparecen síntomas de paranoia, psicosis y esquizofrenia, hay alucinaciones e impulso de rascarse hasta lastimar la piel.
- El uso prolongado y excesivo aumenta la probabilidad de sufrir una psicosis anfetamínica. Estos episodios se caracterizan por la aparición de paranoias y alucinaciones, magnificados por el desgaste físico y mental producido por la privación del sueño, la falta de hidratación y alimentación. Los síntomas psicóticos pueden durar varias horas, incluso más de un día y si no desaparecen con la discontinuación del uso requieren ayuda médica.
- Puedes presentar tics y un síntoma llamado meth mouth (boca de meth) que es la corrosión de los dientes causada por deshidratación y poca higiene.
- Su consumo genera tolerancia y dependencia, provocando síndrome de abstinencia que se caracteriza por ataques de ira, aumento del sueño y el hambre y depresión que duran por varias semanas.
- También provoca daños físicos severos en la nariz, ya que lastima las fosas nasales.
- La metanfetamina se ha asociado comúnmente con la escena del chemsex. La metanfetamina se usa a menudo en combinación con otras drogas (incluyendo GHB y mefedrona) para mejorar el deseo sexual, el placer y la resistencia entre los hombres que tienen sexo con hombres.

RECOMENDACIONES PARA LA REDUCCIÓN DE RIESGOS Y DAÑOS POR EL CONSUMO DE METANFETAMINA

La única forma de reducir los riesgos y daños a cero es no consumir, pero si lo haces toma en cuenta lo siguiente:

- **Infórmate.** Antes de consumir conoce los efectos, riesgos y daños del consumo de esta sustancia.
- **Modérate.** Si consumes por primera vez, procura hacerlo en pequeñas dosis para conocer los efectos que tiene en ti.
- **Acompáñate.** Opta por hacerlo en un espacio tranquilo y acompañado de una persona de tu confianza.
- **Hidrátate.** Tomar agua te ayuda a evitar la deshidratación y la resequead en la boca.
- **Cuídate.** Sobre todo si tienes prácticas sexuales riesgosas, procura el uso de preservativos y hazte pruebas regularmente para prevenir infecciones de transmisión sexual.
- **Descansa.** No realices actividades que te pongan en riesgo, como manejar algún vehículo.
- **No mezcles.** Con ningún tipo de antidepresivos, benzodiacepinas o cualquier otro tipo de estimulante, como: alcohol, viagra, alcohol, etc.

DATOS DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN EN CDMX, JALISCO Y NUEVO LEÓN

En la capital del país, el Instituto para las Adicciones de la Ciudad de México (IAPA) ofrece la línea de atención (55-46-31-30-35 ext. 2006) para información y orientación psicológica. También existen Unidades Integrales de Atención a la Salud Mental (UNISAMA): <https://www.gob.mx/conasama>

En Jalisco, el Consejo Estatal de Salud Mental y Adicciones (CESMA) ofrece la línea de atención (3338182800 ext. 75855) para información y orientación psicológica. Además, para tratamientos y seguimiento, también puedes acudir al Instituto Jalisciense de Salud Mental y Adicciones (3396892834) <https://cesma.jalisco.gob.mx/inicio>

En Nuevo León, la Dirección de Salud Mental y Adicciones estatal ofrece atención a través del teléfono (81-83-45-43-26), para información, orientación y canalización institucional. Consulta también las Unidades de Especialidad Médica - Centros de Atención Primaria en Adicciones (UNEME-CAPA): <https://www.gob.mx/conasama>. Para urgencias en salud mental y adicciones marca al **911** o a la Línea de la Vida al **800-911-3232**.

ESTATUS LEGAL DE LA METANFETAMINA EN MÉXICO

En México, todas las actividades relacionadas con las drogas son ilegales. La posesión de metanfetaminas es un delito y su consumo en espacios públicos es una falta administrativa. Si te detienen con menos de una unidad con peso no mayor a 200 mg de metanfetamina, el Ministerio Público te podría dejar en libertad. Sin embargo, podrías enfrentar de 10 meses a 3 años de prisión por el delito de posesión simple.

RECOMENDACIONES PARA LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS USUARIAS DE METANFETAMINA

Si te detienen, recuerda que tienes derecho a guardar silencio, a recibir asistencia legal gratuita de manera inmediata y las autoridades están obligadas a respetar tus derechos humanos. No ofrezcas dinero o favores a cambio de tu libertad.

Si la autoridad te intenta extorsionar, no cedas y denuncia ante las unidades de asuntos internos.

Fuentes de consulta:

- Calzada, R. (2021). *Glosario para discutir sobre sustancias psicoactivas y política de drogas*. Disponible en: <https://estepais.com/archivo/glosario-para-discutir-sobre-sustancias-psicoactivas-y-politica-de-drogas/>
- Comisión Global de Política de Drogas (2019) *La clasificación de sustancias psicoactivas. Cuando se dejó atrás a la ciencia*. Disponible en: https://www.globalcommissionondrugs.org/wp-content/uploads/2019/06/2019Report_ESP_web.pdf
- Échele Cabeza (2022). *Info sustancias*. Disponible en: <https://www.echelecabeza.com/infosustancias/>
- Energy Control (S/A). *Metanfetamina*. <https://energycontrol.org/sustancias/metanfetamina/>
- MUCD (2022). *Cómo regular el cannabis. Una guía práctica*. Disponible en: <https://www.mucd.org.mx/wp-content/uploads/2022/11/Como-regular-el-cannabis.-Una-guia-practica.pdf>