

FENTANILO

(Fenta, Fent, China White)



¿QUÉ ES EL FENTANILO?

Es un opioide sintético depresor que tiene tanto usos legales como ilegales. El fentanilo médico compuesto por citrato de fentanilo, se usa como anestésico y analgésico en el manejo de pacientes con dolor crónico (particularmente de algunos tipos de cáncer). Utilizado como sustancia psicoactiva, puede producir sensaciones de relajación y bienestar en la persona que lo consume.

En el mercado legal, el fentanilo se produce como solución inyectable y en parches. En el mercado ilícito se presenta en forma de polvo, líquido y comprimidos.

El fentanilo tiene una potencia entre 50 y 100 veces más fuerte que la morfina y otros opioides como la heroína y tiene una dosis letal muy baja (sólo 2 miligramos), de ahí su peligrosidad. Dada su potencia, el riesgo de sobredosis es extremadamente alto, incluso en un primer consumo.

¿QUÉ EFECTOS PRODUCE EL FENTANILO?

- Al tratarse de un potente analgésico, libera de dolores físicos a quienes lo usen. También produce efectos de somnolencia y euforia, siendo éstos más fuertes que con la heroína.
- Sus efectos son mucho más potentes que los de otros opioides como la heroína, la oxycodona e hidromorfona. Por ello solo se necesita una pequeña cantidad para causar efecto. También se diferencia porque sus efectos se sienten más rápidamente.
- La tolerancia y la dependencia se desarrollan muy rápido, y los síntomas de abstinencia característicos incluyen sudoración, ansiedad, diarrea, dolor de huesos, calambres y otros.

PRINCIPALES RIESGOS POR EL CONSUMO DE FENTANILO

- El principal riesgo es la muerte por sobredosis debido a su potencia, las cantidades mínimas que se requieren para llegar a la dosis letal y la contaminación de otras sustancias psicoactivas con fentanilo.
- Debido a su potencia, el fentanilo resulta adictivo para quienes lo consumen, incluso si lo hacen bajo indicaciones médicas.
- Puede producir efectos negativos como fatiga, somnolencia, náuseas, vómitos, mareos, excitación temporal, pupilas pequeñas, diarreas, depresión respiratoria, frecuencia cardíaca lenta, debilidad muscular, caída en la presión arterial, estreñimiento y crisis convulsivas.
- Dejar de consumirlo genera síndrome de abstinencia, que incluye dolor de cuerpo y huesos, vómito, diarrea, dolor estomacal, entre otros.
- Si se consume durante el embarazo, puede causar síndrome de abstinencia neonatal (SAN) en recién nacidos.

RECOMENDACIONES PARA LA REDUCCIÓN DE RIESGOS Y DAÑOS POR EL CONSUMO DE FENTANILO

La única forma de reducir los riesgos y daños a cero es no consumir, pero si lo haces toma en cuenta lo siguiente:

- **Infórmate.** Antes de consumir conoce los efectos, riesgos y daños del consumo de esta sustancia.
- **Busca alternativas.** Existen otras sustancias psicoactivas de mucho menor riesgo, no te expongas.

- **Verifica tu sustancia.** Acude a servicios como “Checa tu sustancia” donde te pueden ayudar a analizar tu sustancia para conocer la potencia y posibles adulteraciones. Es importante que conozcas la concentración de fentanilo puro para evitar sobredosis, recuerda que la dosis letal es muy pequeña. Además, debido a que el fentanilo puede presentarse en polvo, pastillas o cápsulas está más predispuesto a adulteraciones.
- **Acompáñate.** Nunca consumas esta sustancia solo, recuerda que el fentanilo puede derivar en paro respiratorio y la única manera de revertirlo es administrando Naloxona. Si no puedes evitar el consumo procura estar acompañado de una persona de tu confianza que tenga este medicamento y sepa administrarlo.
- **No compartas** parafernalia como jeringas o pipas con otras personas, existe riesgo de transmisión de otras enfermedades como la hepatitis o el VIH.
- **Conoce** las opciones terapéuticas para tratar la dependencia a los opioides. Terapias sustitutivas con metadona o buprenorfina han probado ser muy efectivas. Es importante que conozcas sobre la naloxona y su uso para evitar la muerte por sobredosis.
- **No mezcles.** Con ningún tipo de antidepresivos, benzodiacepinas o cualquier otro tipo de estimulante, como: alcohol, viagra, etc.

DATOS DE ORIENTACIÓN Y ATENCIÓN EN CDMX, JALISCO Y NUEVO LEÓN

En la capital del país, el Instituto para las Adicciones de la Ciudad de México (IAPA) ofrece la línea de atención (55-46-31-30-35 ext. 2006) para información y orientación psicológica. También existen Unidades Integrales de Atención a la Salud Mental (UNISAMA): <https://www.gob.mx/conasama>

En Jalisco, el Consejo Estatal de Salud Mental y Adicciones (CEMSA) ofrece la línea de atención (3338182800 ext. 75855) para información y orientación psicológica. Además, para tratamientos y seguimiento, también puedes acudir al Instituto Jalisciense de Salud Mental y Adicciones (3396892834) <https://cesma.jalisco.gob.mx/inicio>

En Nuevo León, la Dirección de Salud Mental y Adicciones estatal ofrece atención a través del teléfono (81-83-45-43-26), para información, orientación y canalización institucional. Consulta también las Unidades de Especialidad Médica - Centros de Atención Primaria en Adicciones (UNEME-CAPA): <https://www.gob.mx/conasama>. Para urgencias en salud mental y adicciones marca al **911** o a la Línea de la Vida al **800-911-3232**.

ESTATUS LEGAL DEL FENTANILO EN MÉXICO

En México, todas las actividades relacionadas con las drogas son ilegales. La posesión de fentanilo es un delito federal y su consumo en espacios públicos es una falta administrativa. La posesión de fentanilo para consumo personal se sanciona con una pena de 4 a 6 años y 6 meses de prisión.

RECOMENDACIONES PARA LA PROTECCIÓN DE LOS DERECHOS HUMANOS DE LAS PERSONAS USUARIAS DE FENTANILO

Si te detienen, recuerda que tienes derecho a guardar silencio, a recibir asistencia legal gratuita de manera inmediata y las autoridades están obligadas a respetar tus derechos humanos. No ofrezcas dinero o favores a cambio de tu libertad. Si la autoridad te intenta extorsionar, no cedas y denuncia ante las unidades de asuntos internos.

Fuentes de consulta:

- City and County of San Francisco. (2025). Acerca del fentanilo. Disponible en: <https://www.sf.gov/es/information-about-fentanyl>
- COPOLAD (2024). Guía técnica de trabajo de campo para el abordaje de consumos de metanfetaminas y fentanilo en México. Disponible en: https://copolad.eu/wp-content/uploads/2024/06/VF-5_6_24-Guia-tecnica-de-trabajo-de-campo-para-el-abordaje-de-consumos-de-metanfetaminas-y-fentanilo-en-mexico.pdf
- Drug Policy Alliance (2025). 9 facts about fentanyl. Disponible en: <https://drugpolicy.org/drug-fact/fentanyl/>
- EUDA. (S/A). Perfil farmacológico del fentanilo. https://www.euda.europa.eu/publications/drug-profiles/fentanyl_en